

چک لیست تمرین نحوه اندازه گیری نبض رادیال

نام و نام خانوادگی							
روش اندازه گیری نبض رادیال							
							دستور پزشک (پرونده و کاردکس) را بررسی می کند؟
							مددجو را شناسایی و بررسی می کند ، هدف و روش انجام کار را برای مددجو شرح می دهد ؟
							وسایل را آماده می کند؟ (ساعت ثانیه شمار- خودکار آبی - دستکش یکبار مصرف - برگ مخصوص علائم حیاتی)
							دستها را می شوید ؟ (مقداری از محلول hand rub را کف دست قرار می دهد و دستها را به یکدیگر می مالد . تمام سطح دستها را از مچ تا انگشتان می مالد و این کار را تا زمان خشک شدن دستها ادامه می دهد؟)
							در صورت لزوم دستکش را می پوشد؟
							مددجو را در وضعیت نشسته و یا خوابیده قرار می دهد و دست مددجو را در وضعیت موازی با بدن ، اکستنسین و کف دست به سمت پایین قرار می دهد ؟ و یا بر اساس نیاز به پهلو نبض های دیگر ، وضعیت مناسب را انتخاب می نماید؟
							نوک دو یا سه انگشت میانی خود را در طول شریان رادیال قرار می دهد و به آرامی روی استخوان رادیوس فشار می دهد و انگشت شست خود را پشت مچ مددجو قرار می دهد؟
							تعداد نبض را در یک دقیقه شمارش می کند و یا در صورت منظم بودن تعداد نبض در 30 ثانیه را شمرده و دو برابر می کند؟
							منظم و نامنظم بودن و قدرت نبض را مشخص می کند؟
							در صورت پوشیدن دستکش ، آن را خارج می نماید و دستها را می شوید؟
							مددجو را در وضعیت راحت قرار می دهد؟
							تعداد نبض را با خودکار آبی به نحو صحیح در برگ مخصوص ثبت می کند؟
							شرایط غیر طبیعی و نیاز به مداخله پزشک را تعیین و گزارش می کند؟ (در گزارش پرستاری ثبت می کند؟)
							اقدامات انجام شده را در گزارش پرستاری ثبت می کند؟
							روش اجرای پروسیجر بطور کلی چگونه است ؟ (خوب - متوسط - ضعیف)

*راهنما : (✓) کامل انجام می دهد (X) ناقص انجام می دهد (=) اصلاً انجام نمی دهد